

MENU' PRIM/EST	I SETTIMANA	2' SETTIMANA	3' SETTIMANA	4' SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale al sugo di verdure Frittata di verdure Insalata Verdura cotta Pane e frutta	Pasta alla crema di basilico Insalata Bocconcini di pollo Erbette* Pane e frutta	Pasta integrale alle verdure Frittata di verdure Insalata Piselli* Pane e frutta	Riso con verdure Mozzarella e pomodori Insalata e fagiolini* Pane e frutta
Martedì	Riso allo zafferano Grana padano Carote crude Fagiolini* Pane e frutta	Pasta integrale al sugo Insalata di manzo Carote grattugiate Fagiolini* Pane e frutta	Riso al pomodoro Polpette di legumi e rosmarino Verdura cotta e cruda Pane e frutta	Pasta allo zafferano Straccetti di tacchino Pomodori Insalata Pane e frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro e pesto Crocchette di legumi Pomodori Pane e frutta	Lasagne verdure e carne Insalata mista Zucchine Pane e frutta	Orzo con verdure Bocconcini di pollo alla pizzaiola Carote cotte Pane e frutta fresca	Pasta integrale al ragù Spinaci* Carote crude Pane e frutta
Giovedì	Crema di patate tacchino gratinato spinaci Insalata Pane e frutta	Verdura cotta e legumi Pizza margherita Pomodori Pane e frutta	Pasta al sugo Lonza alle verdure Purè Insalata Pane e frutta	Slow food Day Ink Burger (hamburger di carne) Verdura cruda e patate cotte Pane e frutta
Venerdì	Pasta olio e grana Filetti di merluzzo* al rosmarino Carote Finocchi Pane e frutta	Riso alla parmigiana polpette di tonno Verdura cotta Insalata Pane e frutta	Pasta olio e Grana Filetti di pesce al forno* Carote cotte Insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro e tonno Cotoletta di platessa* Fagiolini* Insalata Pane e frutta

Pane: integrale bianco a basso contenuto di sale. Garantiamo quattro tipologie di frutta di stagione a settimana (mele, pere, pesche e banana). In abbinamento alla pizza viene servita macedonia. Ogni piatto proposto all'interno del Menù è privo di frutta secca

* prodotto surgelato

MENU' AUTUNNO INVERNO	I SETTIMANA	2' SETTIMANA	3' SETTIMANA	4' SETTIMANA
Lunedì	Pasta pasticciata Frittata Insalata Carote cotte Pane e frutta	Spezzatino di manzo e polenta Carote cotte Pane e frutta	Crema di pomodoro con pasta Lonza al forno Verdura cotta Pane e frutta	Pasta al pomodoro e aromi Bocconcini di tacchino Fagiolini* Carote crude Pane e frutta
Martedì	Riso olio e grana Spezzatino di pollo Verdura cotta Insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro pollo al rosmarino Spinaci* Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata di zucchine Carote crude verdura cotta Pane e frutta	Pasta al ragù Insalata Spinaci* Pane e frutta
Mercoledì	Minestra di zucca Polpette di legumi Pomodori Pane e frutta	Passato di legumi e verdure con pasta Crocchette di patate insalata mista Pane e frutta	Risotto alla zucca Mozzarella e Grana Insalata Pane e frutta	Riso allo zafferano Crocchette di legumi Insalata mista Pane e frutta
Giovedì	verdura cotta con legumi Pizza Insalata Pane e frutta	pasta con lo zafferano Straccetti di tacchino e verdure patate Pane e frutta	Crema di verdure, legumi e farro Cotoletta di pollo Misto di verdure cotte Pane e frutta	Slow food Day Ink Burger (hamburger di carne) Verdura cruda e patate Pane e frutta
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pesce* Verdura cotta Insalata Pane e frutta	Crema verdure con orzo polpette di tonno Insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro pesce gratinato Insalata Pane e frutta	Orzo con patate e zucca Bocconcini di merluzzo* Pomodori Verdura cotta Pane e frutta
Pane: integrale bianco a basso contenuto di sale. Garantiamo quattro tipologie di frutta di stagione a settimana (mele, pere, pesche e banana). Ogni piatto proposto all'interno del Menù è privo di frutta secca * prodotto surgelato				