

TABELLA DIETETICA A.F.2023/2024

MENU' AUTUNNO INVERNO	1 SETTIMANA	2' SETTIMANA	3' SETTIMANA	4' SETTIMANA
Lunedì	Pasta al tonno Frittata al grana Insalata Carote cotte Pane e frutta	Formaggio/uova Fagiolini* Pane e frutta	Crema di pomodoro con pasta Formaggio/uova Purè Pane e frutta	Orzo con patate e carote Formaggio/Uova Fagiolini* Insalata Pane e frutta
Martedì	Riso olio e grana Formaggio/Uova Verdura cotta Insalata Pane e frutta	Pasta verdure e legumi  Formaggio/Uova Verdura cotta Pane e frutta	risotto alla zucca Frittata di zucchine Carote crude verdura cotta Pane e frutta	Pasta al pomodoro Pomodori Carote crude Pane e frutta
Mercoledì	Pasta allo zafferano Formaggio/Uova Pomodori Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Crocchette di patate e legumi insalata mista Pane e frutta	Pasta e aromi Formaggio Insalata Fagiolini Pane e frutta	Riso alla parmigiana Crocchette di patate Insalata Pane e frutta
Giovedì	Pizza Margherita Insalata mista e ceci Verdura cotta Pane e frutta	Crema patate zucca con orzo Formaggio/Uova Insalata Pane e frutta	Crema di verdure, legumi e farro Formaggio/Uova Insalata mista Pane e frutta	Slow food Day Formaggio/Uova Verdura cruda Pane e frutta
Venerdì	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pesce* Fagiolini* Insalata Pane e frutta	Pasta allo zafferano Pesce gratinato Insalata Verdura cotta Pane e frutta	Pasta all'olio Polpette tonno e patate Insalata Pane e frutta	Pasta pomodoro e aromi Merluzzo* al forno Verdura cotta Pane e frutta
<p>Pane: integrale bianco a basso contenuto di sale. Garantiamo quattro tipologie di frutta di stagione a settimana(mele,pere,pesche e banana). Ogni piatto proposto all'interno del Menù è privo di frutta secca * prodotto surgelato</p>				