

| MENU' PRIM/EST | I SETTIMANA  | 2' SETTIMANA   | 3' SETTIMANA  | 4' SETTIMANA  |
|----------------|--|--|---|---|
| Lunedì         | Pasta integrale al sugo di verdure<br>Frittata di verdure<br>Insalata<br><u>Pane e frutta</u>            | Pasta al pesto<br>Bocconcini di pollo<br>Verdura cotta<br>Insalata<br><u>Pane e frutta</u>   | Pasta integrale allo zafferano<br>Frittata di verdure<br>Insalata<br>Fagiolini*<br><u>Pane e frutta</u> | Riso con verdure<br>Mozzarella e pomodori<br>Fagiolini*<br><u>Pane e frutta</u>                         |
| Martedì        | Riso allo zafferano<br>Grana padano<br>Carote crude<br>Fagiolini*<br><u>Pane e frutta</u>                | Pasta integrale al sugo<br>Manzo all'olio<br>Carote crude<br>Patate<br><u>Pane e frutta</u>  | Riso al pomodoro<br>Burger di legumi e rosmarino<br>Insalata mista<br><u>Pane e frutta</u>              | Pasta olio e grana<br>Straccetti di tacchino e verdure<br>Insalata<br><u>Pane e frutta</u>              |
| Mercoledì      | Pasta al pomodoro e pesto<br>Crocchette di legumi<br>Pomodori<br><u>Pane e frutta</u>                    | lasagne verdure e carne<br>Zucchine al forno<br>Insalata<br><u>Pane e frutta</u>             | Riso freddo<br>Bocconcini di pollo alla pizza<br>carote cotte<br><u>Pane e frutta fresca</u>            | Pasta integrale al ragù<br>Spinaci*<br>carote crude<br><u>Pane e frutta</u>                             |
| Giovedì        | Pasta olio e tonno<br>tacchino gratinato<br>Insalata<br><u>Pane e frutta</u>                             | Verdura cotta e legumi<br>Pizza margherita<br>Pomodori<br><u>Pane e frutta</u>               | Pasta al sugo<br>Lonza alle verdure<br>Purè<br><u>Pane e frutta</u>                                     | Slow food Day<br>Ink Burger (hamburger di carne)<br>Patate al forno<br>Insalata<br><u>Pane e frutta</u> |
| Venerdì        | Pasta olio e grana<br>Filetti di merluzzo* al limone<br>Carote cotte<br>Finocchi<br><u>Pane e frutta</u> | Riso alla parmigiana<br>Polpette di tonno e patate<br>Insalata mista<br><u>Pane e frutta</u> | Pasta olio e Grana<br>Filetti di pesce al forno*<br>Carote cotte<br>Insalata<br><u>Pane e frutta</u>    | Pasta integrale al pomodoro e tonno<br>Cotoletta di platessa*<br>Insalata<br><u>Pane e frutta</u>       |

Pane: integrale bianco a basso contenuto di sale. Garantiamo quattro tipologie di frutta di stagione a settimana (mele, pere, pesche e banana). In abbinamento alla pizza viene servita macedonia. Ogni piatto proposto all'interno del Menù è privo di frutta secca

\* prodotto surgelato